



GRILLE DES ALLERGÈNES

Sommaire — cliquez sur une catégorie pour y accéder directement

1. MAKIS

2. CALIFORNIAS

3. SPRING ROLLS

4. MAKIS FRITS

5. HOT ROLLS

6. FISH ON CRISP

7. RAINBOWS

8. YUKIS ET SALMON ROLLS

9. SUSHIS

10. ACCOMPAGNEMENT

11. SPÉCIALITÉS JAPONAISES

12. TARTARES AVEC RIZ

13. CHIRASHIS

14. POKE BOWLS

15. SASHIMIS

16. DESSERTS

17. SAUCES

18. EASY CURRY

19. EASY CRUSH'TY

20. EASY BUCKET

21. EASY KIDZ

22. FOIE GRAS

23. SUPPLÉMENTS

MAKIS

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
MAKI SAUMON		X										
MAKI SAUMON CHEESE	X	X			X							
MAKI THON		X										
MAKI THON CUIT MAYO	X	X	X	X	X	X						
MAKI CREVETTE MAYO	X		X	X	X	X						
MAKI AVOCAT												
MAKI AVOCAT CHEESE	X				X							
MAKI CONCOMBRE												
MAKI CONCOMBRE CHEESE	X				X							
MAKI CHEVRE NOIX	X				X		X	X				

CALIFORNIAS

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
CALI SAUMON AVOCAT		X						X				
CALI SAUMON AVOCAT CHEESE	X	X			X			X				
CALI SAUMON CHEESE	X	X	X		X					X		
CALI SAUMON CHEVRE	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
CALI THON CUIT MAYO		X	X	X				X		X	X	
CALI THON CUIT "ROYAL"		X	X	X				X		X	X	X
CALI THON AVOCAT		X						X				
CALI THON CHEESE	X	X	X		X					X		
CALI POULET AVOCAT RED SAUCE	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
CALI POULET CESAR	X		X	X	X			X	X			
CALI POULET CHEESE MENTHE	X		X	X	X			X	X	X	X	X
CALI POULET PARMESAN PESTO	X		X	X	X			X	X	X	X	X
CALI CREVETTES AVOCAT MENTHE		X				X		X				
CALI CREVETTES TEMPURA CHEESE	X	X	X	X	X	X		X		X		
CALI CREVETTES TEMPURA CHEVRE	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
CALI CREVETTES TEMPURA AVOCAT		X	X			X		X		X		
CALI AVOCAT CHEESE	X		X		X			X		X		
CALI AVOCAT CONCOMBRE	X		X	X	X				X			X

SPRING ROLLS

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
SPRING SAUMON CHEESE	X	X			X	X			X	X		
SPRING SAUMON AVOCAT		X				X			X	X		
SPRING AVOCAT CHEESE	X	X			X				X	X		
SPRING THON AVOCAT		X				X			X	X		
SPRING MANGUE CREVETTE		X	X	X		X			X	X		
SPRING ITALIEN			X	X				X	X	X		
SPRING FRESH	X				X				X	X		
SPRING POULET AVOCAT			X	X				X	X	X		
SPRING POULET CHEESE	X		X	X	X			X	X	X		X
SPRING CREVETTE TEMPURA CONCOMBRE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
SPRING CREVETTE TEMPURA RED SAUCE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
SPRING DU BERGER	X		X	X	X		X	X	X	X		X

MAKIS FRITS

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
MAKI FRIT SAUMON CHEESE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
MAKI FRIT TEMPURA SAUMON CHEVRE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
MAKI FRIT CREVETTE TEMPURA CHEESE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
MAKI FRIT POULET CHEVRE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
MAKI FRIT POULET CHEESE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

HOT ROLLS

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
HOT ROLL GOURMAND	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
HOT ROLL CESAR	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
HOT ROLL POULET CHEDDAR	X		X	X	X				X	X	X	
HOT ROLL YAKITORI CHEDDAR	X		X	X	X				X	X	X	

FISH ON CRISP

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
FISH ON CRISP SAUMON CESAR	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
FISH ON CRISP THON CESAR	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
FISH ON CRISP SAUMON RED SAUCE	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
FISH ON CRISP THON RED SAUCE	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X

RAINBOWS

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
CREVETTES FRITES, CREME DE SAUMON, PETALES D'AVOCAT ET NIGIRI DE THON	X	X	X	X	X	X	X	X		X		X
POULET FRIT, CHEVRE, AVOCAT, JAMBON CRU, WHITE SAUCE	X		X	X	X		X	X	X			X
TEMPURA DE SAUMON, CHEVRE, AVOCAT, NIGIRI DE SAUMON	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
TEMPURA DE THON, NIGIRI SAUMON, CREME DE SAUMON	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

YUKIS ET SALMON ROLLS

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
SALMON AVOCAT CHEESE	X	X			X	X			X			
SALMON CHEESE	X	X			X	X						
SALMON AVOCAT CHEVRE	X	X			X				X			
YUKI POULET AVOCAT			X	X			X	X	X	X		
YUKI POULET CHEVRE	X		X	X	X		X	X		X		
YUKI CHEESE	X											

SUSHIS

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
SAUMON		X				X						
SAUMON CHEESE	X	X			X	X						
SAUMON MARINE		X	X			X	X	X	X			X
THON		X				X						
THON CHEESE	X	X			X	X						
THON MARINE		X	X			X	X	X	X			X
CREVETTE		X				X						
CREVETTE MARINE		X	X			X	X	X	X			X

ACCOMPAGNEMENT

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
RIZ ASSAISONNE								X				
SALADE DE CHOUX	X			X	X			X	X			X
WAKAME	X		X					X				X
EDAMAME												X

SPÉCIALITÉS JAPONAISES

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
SOUPE MISO	X		X		X			X				X
YAKITORI			X								X	X
BOULETTE DE POULPES	X		X	X	X		X	X	X	X		X
GYOZAS			X				X	X	X			X
RAMEN POULET	X		X	X	X			X		X		
NEMS		X	X			X	X	X		X		X
BROCHETTE BŒUF FROMAGE	X		X	X			X	X	X	X	X	X
TEMPURA SAUMON / THON / CREVETTE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

TARTARES AVEC RIZ

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
TARTARE SAUMON CLASSIQUE		X	X				X	X				X
TARTARE MIXTE CLASSIQUE		X	X				X	X				X
TARTARE CLASSIQUE AU THON		X	X				X	X				X
TARTARE SAUMON CHEF	X	X	X		X		X	X				
TARTARE MIXTE CHEF	X	X	X		X		X	X				
TARTARE THON CHEF	X	X	X		X		X	X				

CHIRASHIS

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
SAUMON		X				X						
MIXTE SAUMON ET THON		X				X						
THON		X				X						
SAUMON MARINE		X	X		X	X	X	X		X	X	X
MIXTE SAUMON ET THON MARINE		X	X		X	X	X	X		X	X	X
THON MARINE		X	X		X	X	X	X		X	X	X

POKE BOWLS

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
NORVEGIEN		X	X				X	X	X	X	X	X
BELLE ILE		X	X				X	X	X	X	X	X
POULET CRAQUANT			X	X			X	X	X	X	X	X
POULET GOURMAND	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
POULET CESAR	X		X	X	X		X	X	X	X	X	X
SWEET SENSATION	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
ITALIEN	X		X		X		X					X

SASHIMIS

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
SAUMON MARINE		X	X				X	X				X
MIXTE MARINE		X	X				X	X				X
THON MARINE		X	X				X	X				X
SAUMON NATURE		X					X					
MIXTE NATURE		X					X					
THON NATURE		X					X					

DESSERTS

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
BEIGNET BANANE NUTELLA	X			X	X			X	X	X		X
MOCHI GLACE VANILLE	X				X					X		
MOCHI GLACE PISTACHE	X				X					X		
MOCHI GLACE MANGUE PASSION	X				X					X		
MOCHI GLACE MIEL AMANDES	X				X					X		
MOCHI GLACE YUZU	X				X					X		
MOCHI GLACE FLEUR DE CERISIER	X				X					X		
MOCHI GLACE MATCHA	X				X					X		
GYOZA POMME	X		X		X				X	X		
MAKI BANANE, NUTELLA, AMANDES	X		X	X	X		X		X	X		
DONUT CHOCOLAT	X			X			X			X	X	
DONUT CARAMEL	X			X			X			X	X	
DONUT FRAISE	X			X			X			X	X	

SAUCES

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
RED SAUCE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
SAUCE CESAR	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
SAUCE THAI			X		X		X		X	X		
SAUCE TARTARE		X	X			X	X		X	X	X	X
SAUCE CHIRASHA										X		
SAUCE CHEDDAR	X		X	X	X							
SAUCE TASTY	X			X						X	X	X
SAUCE ALGERIENNE				X						X	X	
SAUCE CURRY				X							X	

EASY CURRY

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
MAKI POULET CURRY				X					X	X	X	X
MAKI FRIT CREVETTES TEMPURA CURRY	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
MAKI FRIT POULET FRIT CHEVRE CURRY	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
MAKI FRIT POULET FRIT CHEESE CURRY	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
CALI STEPHEN CURRY	X		X	X				X	X	X	X	X
CALI INDY CURRY			X	X				X	X	X	X	X
CALI CHANGTHANGI	X		X	X		X		X		X	X	X
SPRING APU			X	X		X	X			X	X	X
SPRING FREDDY MER CURRY			X	X		X				X	X	X
SPRING VARUNA				X		X				X	X	X
RAINBOW INDRA		X		X	X	X		X	X	X	X	X
CALI ROYAL CURRY		X	X	X				X		X	X	X
POKE BOWL CHICKEN MASALA	X			X				X	X	X	X	X
POKE BOWL OSLO CURRY		X	X	X		X				X	X	X
POKE BOWL MAMA CURRY		X	X	X		X				X	X	X
HOT ROLL RATI	X			X					X	X	X	X
HOT ROLL KAMA				X					X	X	X	

EASY CRUSH'TY

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
SAUCE CHEDDAR & THAI	X		X	X	X		X	X		X	X	X
SAUCE ALGERIENNE & THAI	X		X	X	X		X	X		X	X	X
SAUCE RED THAI	X		X	X	X		X	X		X	X	X
SAUCE TASTY & ALGERIENNE	X		X	X	X		X	X		X	X	X
SAUCE TASTY & THAI	X		X	X	X		X	X		X	X	X
SAUCE CURRY	X		X	X	X		X	X		X	X	X

EASY BUCKET

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
BUCKET POULET X4	X		X	X	X		X	X		X	X	X
BUCKET POULET X8	X		X	X	X		X	X		X	X	X
BUCKET POULET X15	X		X	X	X		X	X		X	X	X
BUCKET POULET CHEDDAR X4	X		X	X	X		X	X		X	X	X
BUCKET POULET CHEDDAR X8	X		X	X	X		X	X		X	X	X
BUCKET POULET CHEDDAR X15	X		X	X	X		X	X		X	X	X

EASY KIDZ

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
SAUMON + 1/2 AVOCAT		X				X						
SAUMON CHEESE + 1/2 AVOCAT	X	X			X	X						
POULET CHEESE + 1/2 AVOCAT	X		X	X	X			X	X	X		X
YUKI CHEESE	X											
SALMON ROLL CHEESE	X	X			X	X						
TENDERS DE POULET	X		X	X	X		X	X		X	X	X

FOIE GRAS

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
CALI FOIE GRAS	X	X	X	X		X		X		X		X
SPRING ROLL FOIE GRAS	X		X					X				

SUPPLÉMENTS

GRILLE DES ALLERGÈNES

	LAIT	POISSONS	ARACHIDE	ŒUF	LACTOSE	CRUSTACE	FRUITS A COQUES	SESAME	CELERI	GLUTEN	MOUTARDE	SOJA
CACAHUETES			X				X					
OIGNONS FRITS										X		
PARMESAN	X											
CHEESE	X											